

WR3 AIR

INSTRUKCJA OBSŁUGI



Waterflex
Water Fitness Expert

Zachowaj niniejszą instrukcję obsługi.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Dla własnego bezpieczeństwa prosimy o dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją przed użyciem!

Złóż ten produkt zgodnie z instrukcją montażu, używając oryginalnych części.
Przed montażem sprawdź integralność opakowania i kompletność części zamiennych.

Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że wszystkie elementy mocujące sprzętu są dobrze zamocowane.

Zamontuj rowerek na suchej i równej powierzchni.

Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń fizycznych należy skonsultować się z lekarzem, ponieważ nadmierne lub źle zaplanowane ćwiczenia mogą być szkodliwe dla zdrowia.

Aby jak najlepiej korzystać z rowerka, postępuj zgodnie z poniższymi zaleceniami:

- Regularnie sprawdzaj poziom pH wody w basenie, który powinien znajdować się w zakresie od 6.7 do 7.6.
- Podczas szokowej dezynfekcji wody basenowej wyjmij rowerek z wody.
- Nie umieszczaj rowerka zbyt blisko dyszy powrotnej.
- Po każdym użyciu wyjmij rowerek z wody i opłucz go czystą wodą.

Użyj dostarczonych lub innych odpowiednich narzędzi do montażu lub naprawy rowerka.

Do konserwacji rowerka używaj oryginalnych części zamiennych.

Dla własnego komfortu i bezpieczeństwa dostosuj rowerek basenowy do swojej budowy ciała.

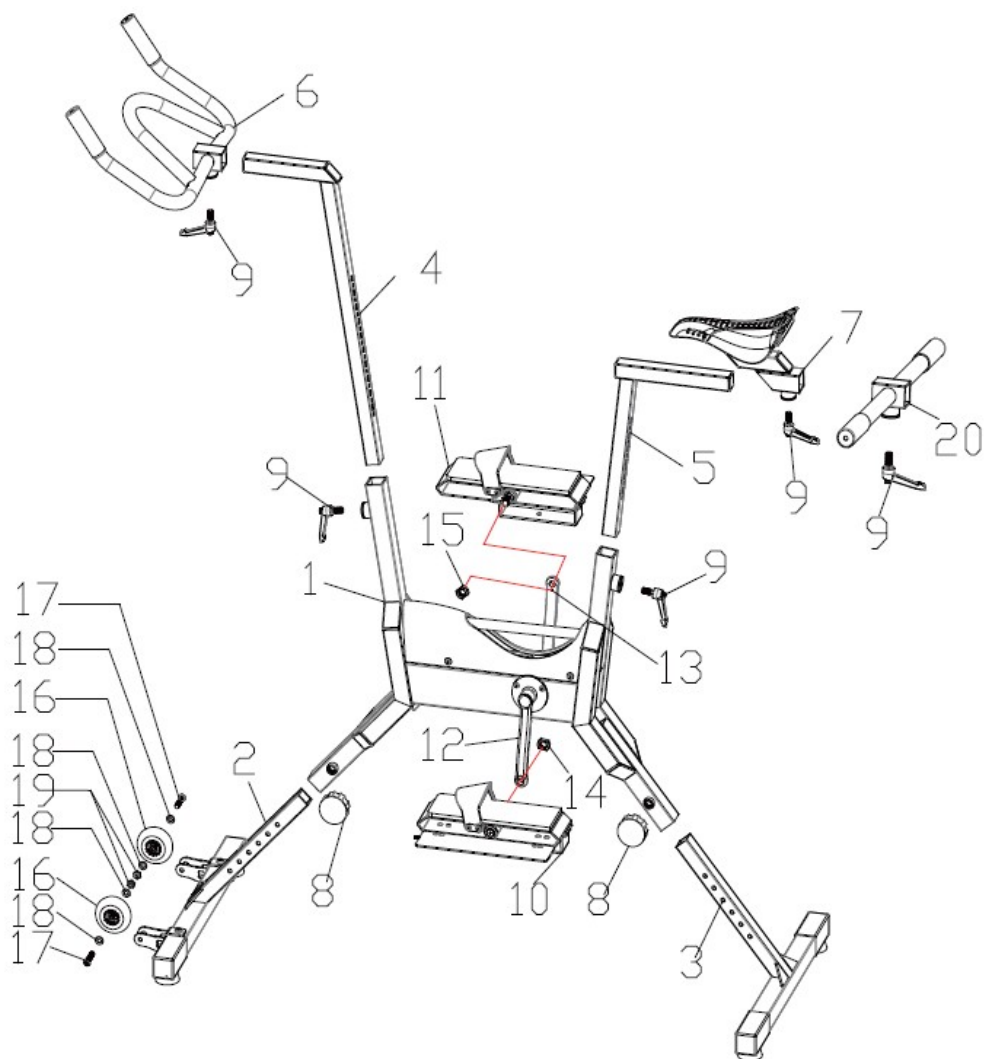
Rowerek jest przeznaczony do użytku wyłącznie przez jedną osobę na raz.

Używaj rowerka wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, tj. do uprawiania sportu.

Osoby niepełnosprawne i dzieci nie powinny używać tego urządzenia bez nadzoru odpowiedzialnej osoby dorosłej.

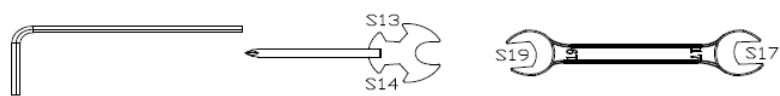
Maksymalne obciążenie rowerka wynosi 150 kg.

SCHEMAT BUDOWY



Narzędzia

UWAGA: Używaj tych narzędzi tylko do montażu tej maszyny do ćwiczeń.

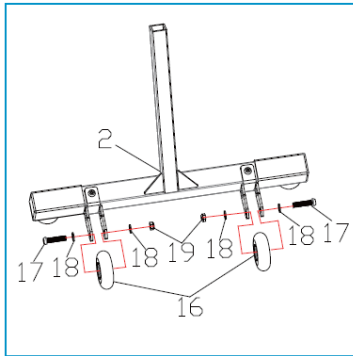


UWAGA: Przechowuj narzędzia w miejscu niedostępnym dla dzieci.

SPIS CZĘŚCI

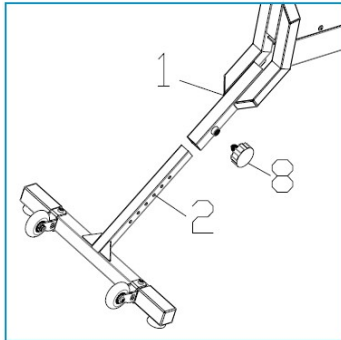
L.p.	Opis	Ilość
1	Rama	1
2	Stojak przedni	1
3	Stojak tylny	1
4	Stojak kierownicy	1
5	Rura podsiodłowa	1
6	Kierownica	1
7	Rama siodełka	1
8	Pokrętko regulacyjne M16	2
9	Uchwyt w kształcie litery L	5
10	Pedał lewy	1
11	Pedał prawy	1
12	Korba (A)	1
13	Korba (B)	1
14	Przeciwnakrętka do korby (A)	1
15	Przeciwnakrętka do korby (B)	1
16	Kółko (A-B)	2
17	Śruba M8x45 mm	2
18	Podkładka ø8	4
19	Przeciwnakrętka M8	2
20	Drażek	1

MONTAŻ



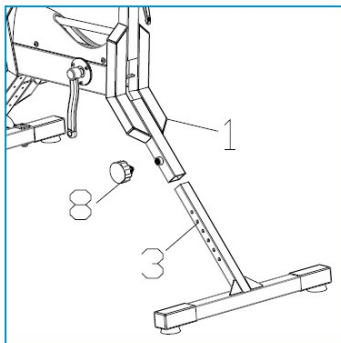
Krok 1:

Zamontuj kółka (16) do stojaka przedniego (2) za pomocą śrub (17), podkładek (18) i nakrętek (19).



Krok 2:

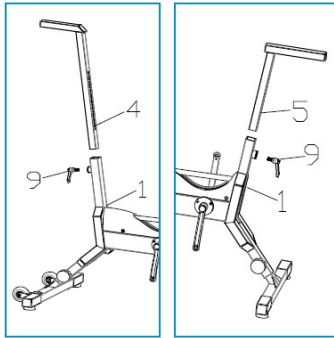
Zamontuj stojak przedni (2) w ramie głównej (1), a następnie wyreguluj jego położenie za pomocą pokrętła regulacyjnego (8).



Krok 3:

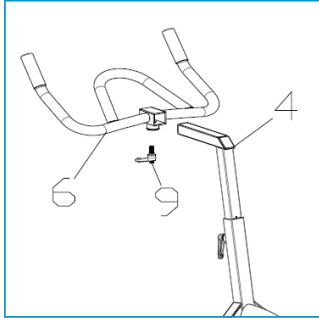
Zamontuj stojak tylny (3) w ramie głównej (1), a następnie wyreguluj jego położenie za pomocą pokrętła regulacyjnego (8).

MONTAŻ



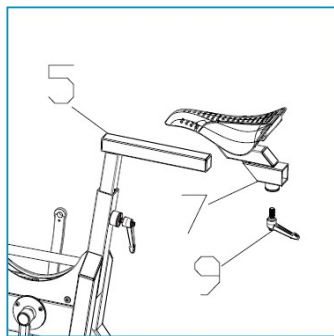
Krok 4:

Zamontuj stojak kierownicy (4) i rurę podsiodłową (5) na ramie głównej (1), a następnie wyreguluj ich położenie za pomocą uchwytów „Click & Turn” (9).



Krok 5:

Umieść kierownicę (6) na stojaku (4), a następnie zabezpiecz ją za pomocą uchwytu „Click & Turn” (9).



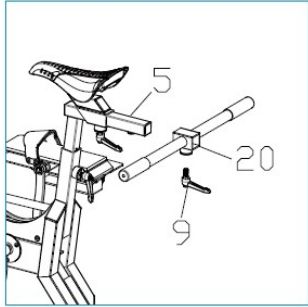
Krok 6:

Zamontuj ramę siodełka (7) na rurze podsiodłowej (5), a następnie zabezpiecz ją za pomocą uchwytu „Click & Turn” (9).



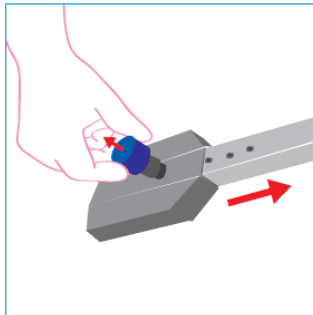
Krok 7:

Przymocuj pedały (10/11) do korb (12/13) za pomocą przeciwnakrętek (14/15).



Krok 8:

Przymocuj drążek (20) do ramy (5) za pomocą uchwyty „Click & Turn” (9).



Pokrętko regulacji wysokości:

Aby zmienić wysokość rowerka, pociągnij pokrętko regulacyjne, aby je odblokować (po prawej). Następnie wyreguluj wysokość, ustaw pokrętko regulacyjne w pierwotnym położeniu i mocno je dokręć.

ZALECENIA DOTYCZĄCE OBSŁUGI

UWAGA

Sprawdź poziom pH wody przy każdym użyciu. Poziom pH powinien znajdować się w zakresie od 6.7 do 7.6. Wszelkie uszkodzenia wynikające z niewłaściwego poziomu pH powodują utratę gwarancji. (Dla części wykonanych z anodowanego aluminium, stali nierdzewnej i silikonu.)

Rowerek treningowy jest wykonany ze stali nierdzewnej AISI 316L, zgodnie z dyrektywą 2001/95/WE dotyczącą ogólnego bezpieczeństwa produktów. Dzięki obróbce antykorozyjnej nadaje się do wody chlorowanej, morskiej i termalnej. Nie wymaga specjalnej pielęgnacji w wodzie o regulowanym pH (6.7/7.6).

1. Po każdym użyciu wyjmij rowerek z basenu, spłucz miękką wodą i wytrzyj do sucha.
2. Regularnie sprawdzaj poziom pH swojego basenu (zalecany poziom pH 7.2).
3. Wyjmij rowerek z basenu podczas ręcznego dozowania lub dezynfekcji szokowej. Trzymaj go z dala, aby uniknąć rozprysków, które mogą powodować plamy lub osady (ze względu na stężenie chemikaliów).
4. Należy unikać osadów soli i agresywnych produktów, które sprzyjają pojawieniu się korozji.
5. Podczas pierwszego czyszczenia powierzchni basenu (przed jego napełnieniem), a także podczas kolejnego czyszczenia profilaktycznego zalecane jest wyjmowanie rowerka z basenu, aby uniknąć ryzyka powstania plam lub ewentualnych osadów.
6. Gdy rowerek nie jest używany, należy go dokładnie spłukać czystą wodą, a następnie wysuszyć i przechowywać z dala od chemikaliów i sprzętu używanego do dozowania chemikaliów przeznaczonych do konserwacji basenu.
7. Jeśli na powierzchni znajdują się osady lub plamy wapienne, można je usunąć środkiem do czyszczenia stali nierdzewnej i miękką, nierysującą szmatką. Następnie spłucz czystą wodą i dokładnie wysusz.
8. Kiedy opuszczasz rowerek treningowy do wody, trzymaj go, aby uniknąć uderzenia i uszkodzenia basenu lub rowerka.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

1. Rozgrzewka

Ten etap jest bardzo ważny, ponieważ zapewnia lepsze krążenie krwi i prawidłową pracę mięśni. Zmniejsza również ryzyko skurczów i kontuzji mięśni. Zaleca się wykonanie ćwiczeń rozciągających. Na tym etapie nie obciążaj mięśni, a jeśli poczujesz ból, natychmiast przerwij trening.

2. Rozluźnienie

Ten etap pozwala na zrelaksowanie się układu sercowo-naczyniowego i mięśniom. Powtarzaj ruchy wykonywane podczas rozgrzewki, nie uszkodzając mięśni, zwolnij tempo. Następnie należy powtórzyć ćwiczenia rozciągające, nie zapominając, że mięśnie nie powinny być rozciągane siłą lub szarpnięciami.

W miarę poprawy kondycji konieczne może być dłuższe i intensywniejsze trenowanie. Zalecane jest trenowanie co najmniej trzy razy w tygodniu oraz w miarę możliwości równomierny podział treningu w ciągu tygodnia.

GWARANCJA

Produkty firmy Waterflex są objęte gwarancją na wszelkie wady produkcyjne: 3 lata na metalową ramę; 6 miesięcy na części zużywające się zgodnie z poniższymi warunkami. Niniejsza gwarancja obowiązuje od daty wystawienia faktury.

Gwarancja traci ważność, jeśli sprzęt jest naprawiany przez osobę nieupoważnioną przez firmę Waterflex. Aby zachować gwarancję, wadliwe części należy zwrócić do firmy Waterflex w okresie gwarancyjnym. Gwarancja nie obejmuje kosztów prac naprawczych, kosztów nieautoryzowanej wymiany ani kosztów transportu odpowiednich części.

Do części zużywających się należą: pedały (osłony piankowe i paski), nóżki silikonowe, uchwyty „Click & Turn”, pokrętło regulacji wysokości, zaślepki.

Gwarancja nie obejmuje:

- Usterki lub uszkodzeń powstałych w wyniku użycia nieautoryzowanych części.
- Uszkodzeń powstałych w wyniku montażu lub naprawy wykonywanych z naruszeniem zasad bezpieczeństwa.
- Usterki lub uszkodzeń powstałych w wyniku nieodpowiedniego środowiska chemicznego w basenie.
- Wad powstałych w wyniku wypadków, niewłaściwego lub nieuzasadnionego użytkowania (uderzenia, kontakt z chemikaliami, niewłaściwa obsługa), modyfikacji oraz naturalnego zużycia produktu.

W okresie gwarancyjnym opakowanie powinno być przechowywane w idealnym stanie. Nieprzestrzeganie niniejszego ustępu spowoduje unieważnienie gwarancji.



Conseils
www.waterflex.fr

Assistance / SAV
<http://support.waterflex.fr>



Waterflex est une marque du groupe Poolstar
www.poolstar.fr

